

INHOUD

Inleiding	8
Opzet en praktische informatie	10
Bijeenkomsten:	
1. Kennismaken met het Koninkrijk	13
2. Opstaan tegen en bidden voor	27
3. Zorgen voor de wereld om je heen	41
4. Consumeren en delen	55
5. Hoe dan? <i>Verdieping van een onderwerp naar keuze</i>	69
6. Handen uit de mouwen <i>Instructies voor de Micha Praktijkdag</i>	75
7. Terugblikken en vooruitkijken	85

INLEIDING

**‘Er is jou, mens, gezegd wat goed is,
je weet wat de Heer van je wil:
Niets anders dan
recht te doen,
trouw te betrachten
en nederig de weg te gaan van je God.’**

Micha 6:8

Daar komt het leven van een christen op neer, zegt Micha. Waarom doen jullie dat dan niet? Waarom blijf je alleen maar aan jezelf denken en vergeet je om te zien naar de arme, de weduwe en de wees in je stad? Ken je de gerechtigheid van de Heer niet meer? (Micha 6:5).

Ken je de gerechtigheid van de Heer niet meer?, vraagt Micha. De kennis over wat recht is, wat goed is, kunnen we kwijtraken. Omdat we gewend raken aan wat krom is, aan onrecht. We gaan het normaal vinden, we weten niet meer hoe het eigenlijk zou moeten zijn.

Grote reus

Omdat we al zo ver zijn afgedwaald van de gerechtigheid waar God het in zijn Woord over heeft, is er heel veel wat rechtgezet moet worden. Als je je laat overspoelen door alles wat er gebeurt aan onrecht kun je gaan denken: het is te groot, te veel, te complex. We hebben een grote reus geschapen die ons dreigt te vernietigen en die we niet meer klein krijgen. Het lukt nooit om de wereld te veranderen, om het hier op aarde helemaal goed en in orde te krijgen. Aan elke verantwoorde keuze kleven nadelen, en onze kleine handelingen halen niks uit. En bovendien: wie zijn wij om te denken dat we deze wereld tot een paradijs kunnen maken? Gods Koninkrijk moet van Hem komen, toch? En niet van ons? Zo voelen wij ons machteloos tegenover de grote vernietigende reus die wijzelf geschapen hebben.

'Dat zal allemaal wel,' zegt christeneconoom Bob Goudzwaard, die veel geschreven heeft over een rechtvaardige wereld, 'maar dat ontslaat je niet van de plicht om overal en altijd het goede te doen.' Ongeacht wat het uitricht. Goudzwaard heeft het over 'beginselen' en 'eindselen' en als je het onderscheid tussen die twee in de gaten houdt, kun je je betrekken, maar toch ontspannen gaan inzetten voor de wereld om je heen.

Beginsel

Het beginsel is: goed zijn. Wij zijn genoodzaakt goed te wezen, zegt Goudzwaard. Hoe zondig je ook bent, probeer altijd het goede te doen. Zorg voor de armen, zorg voor je naasten, zorg voor de schepping. Dat is het beginsel. Dat is 'het principe van de Weg', zoals Goudzwaard dat noemt. Want zo werden de eerste christenen genoemd: 'mensen van de Weg', de weg van de rechtvaardigheid.

En wie let er dan op het einde? Wie zorgt er voor het resultaat? Wie maakt uiteindelijk het Koninkrijk hier op aarde helemaal af? Dat doet God. Hij regeert. Hij maakt op zijn tijd korte metten met de vernietigende reus. Als wij letten op het begin, let Hij op het einde.

In zeven bijeenkomsten gaan we aan de slag met de beginselen. Met het zoeken van zijn Koninkrijk en zijn gerechtigheid. Een zoektocht met je hoofd, je hart en je handen. Tof dat je meedoet!



OPZET EN PRAKTISCHE INFORMATIE

De Micha Cursus

Micha Nederland helpt christenen na te denken over wat de Bijbel bedoelt met recht doen. Door de Micha Cursus te volgen ontdek je hoe je gehoor kunt geven aan Gods oproep tot zorg voor je naaste en de schepping en het bestrijden van onrecht. Je ontwikkelt met jouw talenten en mogelijkheden een eerlijke en duurzame levensstijl. En je inspireert en bemoedigt elkaar om zo in Gods Koninkrijk bezig te zijn.

De opzet

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten en een praktijkdag:

- In **bijeenkomst 1-4** onderzoek je wat de Bijbel zegt over goed en recht doen en kijk je naar je eigen talenten en drijfveren.
- Tijdens **bijeenkomst 5** duik je dieper in een thema waar je graag verder mee aan de slag wilt in je dagelijks leven. Je kunt kiezen uit verschillende themamodules, die de Bijbelse principes verbinden met de praktijk van alledag.
- Vervolgens ga je op de **doedag** als groep, of opgedeeld in kleine groepjes, praktisch aan de slag.
- **Bijeenkomst 7** is bedoeld om samen te reflecteren en om voor jezelf duidelijk te maken wat je voortaan misschien anders wilt gaan doen.

De bijeenkomsten beginnen bij voorkeur met een gezamenlijke maaltijd. Ideeën daarvoor zijn op de website te vinden.

Voor wie?

De Micha Cursus is geschikt voor mensen die bekend zijn met het christelijk geloof of die zich daardoor willen laten inspireren. Het mooiste is om de cursus samen met anderen te doen, bijvoorbeeld met je Bijbelkring, of huis- of wijkkring. Maar je kunt ook zelf een groep vormen met vrienden, burens of studiegenoten. De ideale groepsgrootte is tussen de vijf en tien mensen en het werkt het beste om elke week of om de twee weken samen te komen. De ervaring leert dat vooraf eten goed werkt, omdat je elkaar daardoor beter leert kennen.

De cursusleider

De cursusleider is er voor de praktische coördinatie en de gespreksleiding. Het is ook heel goed mogelijk om de cursus met twee personen te leiden: de een doet het praktische deel, de ander leidt de avonden inhoudelijk.

Om cursusleider te zijn heb je geen ervaring nodig. Micha Nederland helpt cursusleiders op weg in een (online) instructiebijeenkomst. Daarnaast ontvangt iedere cursusleider de handleiding 'Hoe organiseer ik een Micha Cursus'. Meer informatie: www.michacursus.nl.

De podcast

In de week voorafgaande aan een cursusbijeenkomst ontvang je van de cursusleider een podcast. Dit is bedoeld als opwarmertje, om je te verbazen, op te winden of misschien wel te ergeren, maar vooral: om zin te krijgen in de nieuwe bijeenkomst.

De voorbereiding

Het is altijd goed om het hoofdstuk in je werkboek door te lezen voordat je naar de bijeenkomst gaat. Aan het eind van de meeste bijeenkomsten krijg je ook een thuisopdracht die te maken heeft met de volgende bijeenkomst. Ook staat er in de eerste vier bijeenkomsten een Bijbelles-rooster dat is bedoeld om het onderwerp waarmee je bezig bent geweest, nog eens rustig te overdenken in de dagen daarna.

Bijbelgebruik

Bij het maken van de cursus is de Nieuwe Bijbelvertaling gebruikt, maar het is ook prima om een andere Bijbelvertaling te gebruiken. De Bijbelgedeeltes worden in het werkboek niet altijd in z'n geheel geciteerd, maar het is wel de bedoeling dat je ze helemaal leest.

Werkboek en online cursusomgeving

Regelmatig zul je in dit boek lezen dat er iets online staat. Daarmee bedoelen we dat op de website van de Micha Cursus per bijeenkomst alle benodigde filmpjes en



leesteksten te vinden zijn. Ook staan er extra kijk- en leestips op voor hen die ergens verder in willen duiken. www.michacursus.nl.

Micha voor jongeren en kinderen

De Micha Cursus is geschreven voor volwassenen en jongvolwassenen. Voor jongeren en kinderen heeft Micha Nederland speciaal materiaal ontwikkeld dat aansluit bij hun eigen belevingswereld. Het is eenvoudig in te passen in het programma van jeugdgroepen, catechisatie, kindernevendienst en kinderclubs. Ook voor scholen is het geschikt. Meer hierover is te vinden op de website van Micha Nederland.

Deel je ervaringen!


Wat maak je mee tijdens de cursus? Wat raakt jou? Wat ontdek je allemaal? Deel je

'reis' op social media! Gebruik daarvoor de hashtag [#michacursus](#) en kom in contact met mensen in heel Nederland die net als jij het Micha-avontuur zijn aangegaan! We plaatsen ook graag je ervaringen op onze website. Stuur je verhaal naar info@michanederland.nl.

Online is Micha Nederland hier te vinden:

 @MichaNederland

 @MichaNederland

 @micha_nederland

 www.michanederland.nl

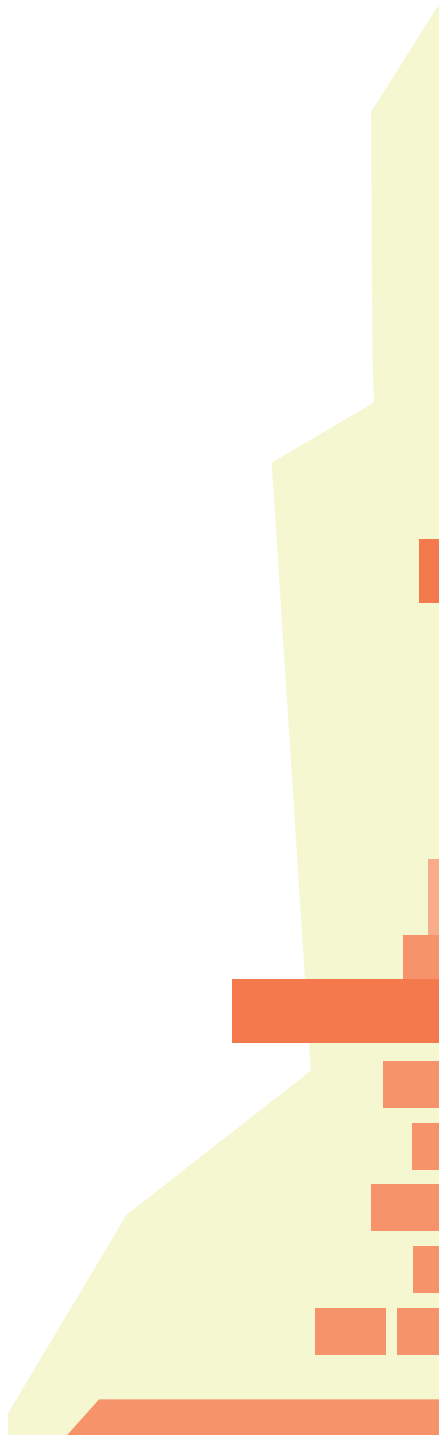
OVER MICHA NEDERLAND

Micha Nederland is een netwerk, bestaande uit kerkelijke en maatschappelijke organisaties en christelijke ngo's. Samen verbinden, inspireren en activeren we kerken, christenen en organisaties om zich samen in te zetten voor gerechtigheid.

Onze bekendste materialen daarvoor zijn de Micha Cursus die je nu in handen hebt en het jaarlijkse themapakket voor kerken om een Micha Zondag te organiseren.

Micha Nederland is onderdeel van Micah Global. Dit wereldwijde netwerk van organisaties en individuen zet zich sinds 1999 in om de thematiek van 'Integral Mission' in hun land handen en voeten te geven. Integral Mission zou je in het kort kunnen omschrijven als: Het Evangelie is goed nieuws voor alle aspecten van het leven. Dat wordt zichtbaar in de woorden die we spreken en ons handelen ten opzichte van God, onszelf, de ander en de natuur.

#MICHACURSUS



BIJEENKOMST 1

KENNISMAKEN MET HET KONINKRIJK



1. KENNISMAKEN MET HET KONINKRIJK

WAT GAAN WE DOEN?

- Kennismaken met elkaar, het uitspreken van verwachtingen en doelen
- Inzicht krijgen in de Bijbelse begrippen 'gerechtigheid' en 'Gods Koninkrijk'
- Ontdekken van jouw drijfveren en talenten



OPDRACHT VOORAF:

Bedenk ten minste drie onderwerpen die je raken, als je kijkt naar het journaal, als je de krant leest, of op social media. Neem daar iets van mee in de vorm van een knipsel, foto of screenshot.

- Waarom raakt je dat?

plak het artikel hier



OPDRACHT 3 GERECHTIGHEID VOLGENS JEZUS

We lezen het begin van de Bergrede, Matteüs 5:1-10.

In oudere vertalingen worden dit 'de zaligsprekingen' genoemd, omdat elk vers begint met 'Zalig/gelukkig zij die...!'

3. Gelukkig wie nederig van hart zijn,
want voor hen is het koninkrijk van de hemel.
4. Gelukkig de treurenden,
want zij zullen getroost worden.
5. Gelukkig de zachtmoedigen,
want zij zullen het land bezitten.
6. Gelukkig wie honger en dorsten naar gerechtigheid,
want zij zullen verzadigd worden.
7. Gelukkig de barmhartigen,
want zij zullen barmhartigheid ondervinden.
8. Gelukkig wie zuiver van hart zijn,
want zij zullen God zien.
9. Gelukkig de vreedstichters,
want zij zullen kinderen van God genoemd worden.
10. Gelukkig wie vanwege de gerechtigheid vervolgd worden,
want voor hen is het koninkrijk van de hemel.

Bespreek het verband met Micha 6:8.

- Waarom passen deze twee Bijbelgedeeltes goed bij elkaar?
- Geef bij elke 'zaligspreking' aan welke van deze drie er het meest bij hoort:

recht doen, *trouw* betrachten, *nederig* zijn.

Bespreek in tweetallen:

- Welke 'zaligspreking' ligt het dichtst bij je hart, raakt je het meest? En waarom?
- Schrijf dit vers eventueel hieronder op.

Omdat gerechtigheid een groot, belangrijk Bijbels thema is, gaan we daar tijdens de volgende bijeenkomst verder op door. Nu verkennen we eerst het begrip 'Koninkrijk'.



OPDRACHT 4 HET KONINKRIJK WAAR, WANNEER EN HOE?

Lees met elkaar Matteüs 4:14-17, 23.

14. Zo ging in vervulling wat gezegd is door de profeet Jesaja:
15. 'Land van Zebulon en Naftali, gebied aan de weg naar zee en aan de overkant van de Jordaan, Galilea van de heidenen, luister:
16. Het volk dat in duisternis leefde, zag een schitterend licht, en zij die woonden in de schaduw van de dood werden door het licht beschenen.'
17. Vanaf dat moment begon Jezus zijn verkondiging.
'Kom tot inkeer,' zei hij, 'want het koninkrijk van de hemel is nabij!'

23. Hij trok rond in heel Galilea;
hij gaf er onderricht in de synagogen,
verkondigde het goede nieuws van het koninkrijk
en genas iedere ziekte en iedere kwaal onder het volk.

We hebben al even gekeken naar het begrip 'gerechtigheid'. Maar wat is het Koninkrijk van God nu precies? Misschien helpt het als je bedenkt dat in de Bijbel in Gewone Taal het Koninkrijk van God of het Koninkrijk der hemelen steeds wordt aangeduid als 'Gods nieuwe wereld'.

Schrijf op een whiteboard het woord 'Koninkrijk'. Wat zijn jullie gedachten bij dit woord? Zet dat in kernwoorden eromheen.

Bespreek:

- Is het Koninkrijk er al of moet het nog komen?
- En als het er al is, waar zie je dat dan?



OPDRACHT 5 WAAR BEN JIJ?

Bekijk samen de video over het Koninkrijk van God.

Bespreek:

- Wat vind je van deze uitleg?
- Wat spreekt je aan, waar heb je vragen bij?
- Wat doet het jou als je bedenkt dat het Koninkrijk er hier en nu al is?