

Ingrid Plantinga

Op handen

Cursus geloofsopvoeding



Buijten & Schipperheijn *Motief* - Amsterdam

Colofon

© 2019 CGJO/Buijten & Schipperheijn *Motief*

ISBN 978-94-6369-039-3

Auteur:

Ingrid Plantinga

Tekstbijdragen en meedenken:

Marion Weerman, orthopedagoog

Meelezers:

José Burger, Kasper van Helden, ds. Bram Hofland,
Greetje van der Horst, ds. Wouter Moolhuizen, Emily Teeninga,
Mirjam Velema


Foto's:

Geloof in het gezin

Vormgeving:

Theresia Koelewijn

INHOUD

		
Bijeenkomst 1		
De geboorte van een ouder		4
Bijeenkomst 2		
Leren geloven		12
Bijeenkomst 3		
Het perfecte plaatje		20
Bijeenkomst 4		
Je geloof voorleven		30
Bijeenkomst 5		
Samen opvoeden		38



BIJeenKOMST 1

De geboorte
van een ouder

Delen

Kennismaken

Wie ben jij? Wat doe jij? Wat is je gezinssituatie?
Op wie zou jij als ouder willen lijken en waarom?
Wat verwacht je van deze cursus?



Mijn opvoeding/jeugd:



Welk beeld van God heb jij van je ouders meegekregen?

Visie op opvoeden



Kernpunten van de uitleg over hechting en geloofsopvoeding:

- Hechting is de aangeboren neiging van een kind om bij angst of stress steun en troost te zoeken bij een oudere, volwassen persoon. Hechting aan ouders/verzorgenden zorgt ervoor dat kinderen in staat zijn een emotionele band op te bouwen met anderen. Het helpt kinderen later ook een eigen persoonlijkheid te ontwikkelen.
- Hechting bestaat uit twee elementen: een veilige basis en een veilige haven. De veilige basis is het vertrekpunt van waaruit je de wereld ingaat, het vertrouwen dat je krijgt om erop uit te gaan. Terwijl de veilige haven de plek is waar je naar terugkeert, een plek van bescherming.
- De cirkel van veiligheid:



DE GEBOORTE VAN EEN OUDER

Aan de kant van de **veilige basis** doet je kind dit appel:

- Let op me
- Geniet van me
- Deel plezier met me
- Help me

Aan de kant van de **veilige haven** doet je kind dit appel:

- Bescherm me
- Troost me
- Geniet van me
- Leid mijn gevoelens in goede banen*



- Een veilige hechting is het fundament onder de opvoeding, ook de geloofsopvoeding.
- God heeft mensen gemaakt om Hem te weerspiegelen.
- God is in zichzelf gehecht. En Hij maakt de mens om een relatie te hebben met Hem en met elkaar. Daarin weerspiegelen we God.
- God zelf is ons grote voorbeeld als het om hechting gaat. Hij is de veilige basis en veilige haven bij uitstek!

Voor de papa's:

Als je kindje ouder wordt zal het gaan ontdekken dat God zichzelf Vader noemt. En je kind zal dat beeld van God gaan inkleuren met zijn ervaringen van jou als vader. Een kind met een vader die vaak uit het niets woedend uitvalt kan God gaan zien als een onvoorspelbare en moeilijk te vertrouwen Vader. Terwijl een kind met een vader die positieve aandacht geeft, God eerder zal zien als iemand die interesse in je heeft. Jouw vaderschap laat een blijvende indruk achter in je kind! Dat betekent niet dat je perfect moet zijn, je kunt ook juist een voorbeeld zijn door je fouten toe te geven.

* Bron: *Een kind dat zich veilig voelt* – Hoffman, Cooper en Powell